JADŁOSPiS NA MiESiĄC STYCZEŃ (05.01. – 09.01.2026r.) Środowiskowy Dom Samopomocy „TULiPAN”
(POSIŁKI ZE WSKAZANIEM WEDŁUG WYMAGAŃ ZAMAWIAJĄCEGO BĘDĄ UWZGLĘDNIAŁY DIETY WEDŁUG POTRZEB NA DANY DZIEŃ)

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 05.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Pierogi z farszem mięsnym i okrasą z cebulki i boczku dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Mięso gotowane, Ziemniaki, Brokuł gotowany	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Wtorek 06.01.2026r.	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Środa 07.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Zraz drobiowy, Ziemniaki, Bukiet warzyw dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Zraz drobiowy, Ziemniaki, Bukiet warzyw	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Czwartek 08.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Kotlet schabowy, Ziemniaki, Surówka dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Schab gotowany, Ziemniaki, Bukiet warzyw	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Piątek 09.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Rybka, Ziemniaki, Surówka z kiszonej kapusty dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Rybka gotowana, Ziemniaki, Warzywa w sosie greckim	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja 6.Ryby

W razie konieczności, ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień, w jadłospisie mogą nastąpić zmiany.

JADŁOSPiS NA MiESiĄC STYCZEŃ (12.01. – 16.01.2026r.) Środowiskowy Dom Samopomocy „TULiPAN”

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 12.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Indyk po meksykańsku z warzywami, Ryż dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Indyk po meksykańsku z warzywami, Ryż	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Wtorek 13.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Kotlet mielony, Ziemniaki, Surówka z marchewki dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Pulpet gotowany, Ziemniaki, Surówka z marchewki	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Środa 14.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Gulasz, Kasza jęczmienna, Buraczki dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Gulasz gotowany, Ziemniaki, Fasolka gotowana	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Czwartek 15.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Filet z kurczaka, Ziemniaki, Surówka dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Filet gotowany, Ziemniaki, Kalafior gotowany	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Piątek 16.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Knedle z truskawkami, masełkiem i cynamonem dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Zrazik, Ziemniaki, Marchewka gotowana	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja

W razie konieczności, ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień, w jadłospisie mogą nastąpić zmiany.

JADŁOSPiS NA MiESiĄC STYCZEŃ (19.01. – 23.01.2026r.) Środowiskowy Dom Samopomocy „TULiPAN”

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 19.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Pierogi z serem, masełkiem i cynamonem dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Mięso szarpane, Ziemniaki, Brokuł gotowany	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Wtorek 20.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Pyzy, Pieczeń w sosie, Ogórek konserwowy dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Pieczeń gotowana, Ziemniaki, Kalafior gotowany	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Środa 21.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Kotlet schabowy, Ziemniaki, Surówka dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Schab gotowany, Ziemniaki, Bukiet warzyw	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Czwartek 22.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Pieczone podudzie drobiowe, Ryż, Marchewka gotowana dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Podudzie z kurczaka gotowane, Ryż, Marchewka gotowana	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Piątek 23.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Rybka, Ziemniaki, Surówka z kiszonej kapusty dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Rybka gotowana, Ziemniaki, Fasolka gotowana	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja

W razie konieczności, ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień, w jadłospisie mogą nastąpić zmiany.

JADŁOSPiS NA MiESiĄC STYCZEŃ (26.01. – 30.01.2026r.) Środowiskowy Dom Samopomocy „TULiPAN”

DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek 26.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Kluski śląskie, Bitka wieprzowa, Fasolka gotowana dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Bitka wieprzowa Ziemniaki, Fasolka gotowana	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Wtorek 27.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Mięso gotowane, Ziemniaki, Brokuł gotowany dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Mięso gotowane, Ziemniaki, Brokuł gotowany	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Środa 28.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Pulpet w sosie pomidorowym, Makaron, Bukiet warzyw dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Pulpet w sosie pomidorowym, Makaron bezglutenowy, Bukiet warzyw	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Czwartek 29.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Filet z kurczaka, Ziemniaki, Surówka dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Filet gotowany, Ziemniaki, Kalafior gotowany	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja
Piątek 30.01.2026r.	dieta podstawowa: II-Kluski leniwe z masełkiem i cynamonem dieta lekkostrawna i bezglutenowa: II-Jajko w sosie musztardowym, Ziemniaki, Marchewka gotowana	1.Mleko 2.Jajka 3.Gluten 4.Seler 5.Soja

W razie konieczności, ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień, w jadłospisie mogą nastąpić zmiany.